



Hanaska  
Catering

# MENÚ ESCOLAR



**SEK**  
ECUADOR  
COLEGIO INTERNACIONAL  
INTERNATIONAL SCHOOL  
SER MEJORES

Se siente el bienestar

# DICIEMBRE

FESTIVAL QUITEÑO



FESTIVAL NAVIDEÑO



Proteína



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Colación

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

- Sopa de fideo
- Pescado a la Naranja
- Arroz blanco
- Patacones
- Ensalada Rusa
- Encebollado
- Jugo de Pera
- Postre megapan
- Pan Botón

1

- Jugo de Papaya
- Tortilla de Verde/Queso

- Crema de tomate/canguil
- Chimichangas
- Ronditos
- Ronditos
- Lechuga/Palmito
- Tomate a la vinagreta
- Jugo de Babaco
- Sandía
- Pan Botón

2

- Jugo de Mango
- Sandía/Kiwi

- Sopa de Bolas de Verde
- Espagueti con Camarones
- Wantan
- Vegetales salteados
- Col Slaw
- Rábano/Aguacate/Pepinillo
- Jugo de Taxo
- Postre megapan
- Pan Botón

3

- Jugo de Guayaba
- Choclo con Queso

- Locro Quiteño
- Fritada
- Maduro/Mote/Choclo con Salsa de Queso
- Aguacate/Lechuga
- Agrio/Aguacate
- Jugo de Limón
- Higos con queso
- Pan Botón

4

- Jugo de Naranja
- Manzana

- Crema de Espinaca/Canguil
- Estofado de Pollo
- Arroz blanco
- Maduro a la Naranja
- Ensalada César
- Tomate/Zanahoria/palmito
- Jugo de Limón
- Saldía
- Pan Botón

7

- Jugo de Maracuyá
- Donut Chocolate

- Empanada de Verde con Queso
- Calamar/ Pescado Apanado
- Arroz blanco
- Vegetales Gratinados
- Encebollado
- Pepinillo/Api/Rábano
- Jugo de Tomate de árbol
- Postre megapan
- Pan Botón

8

- Jugo de Papaya
- Empanada de Carne

- Consomé Celestino
- Pizza 4 Estaciones
- Papa Frita
- Papa Frita
- Col Slaw
- Lechuga criolla/Tomate
- Té Helado
- Mandarina
- Pan Botón

9

- Jugo de Mango
- Oritos

- Sopa de Quinoa
- Deditos de Pollo BBQ
- Arroz blanco
- Rollo Primavera
- Lechuga/Tomate/Arveja
- Pepinillo/Brócoli
- Jugo de Frutilla
- Postre megapan
- Pan Botón

10

- Jugo de Guayaba
- Pan de Canela

- Arepa de Queso
- Cecina
- Arroz blanco
- Menestra de Lenteja
- Aguacate/Tomate/Vainita
- Remolacha/Zanahoria
- Jugo de Maracuyá
- Piña
- Pan Botón

11

- Jugo de Naranja
- Manzana

- Locro de Melloco
- Chuleta a la plancha
- Arroz blanco
- Menestra de lenteja
- Zanahoria/Cebolla/Pimiento
- Tomate/Zuquini/Palmito
- Jugo Tropical
- Sandía
- Pan Botón

14

- Avena de Fruta
- Mandarina

- Pozole
- Burritos de Res
- Ronditos
- Ronditos
- Guacamole
- Aguacate/Remolacha/Pepinillo
- Té de Hamaica
- Postre megapan
- Pan Botón

15

- Jugo de Papaya
- Ensalada de Frutas

- Crema de brócoli con canguil
- Pescado a la Tártara
- Arroz blanco
- Yuca al vapor
- Zanahoria/Pimiento/Api
- Ensalada fresca
- Jugo de Frutilla
- Gelatina
- Pan Botón

16

- Yogurt de Mora
- Orejas de Chocolate

- Consomé Nieve
- Pavo en Salsa de Frutos Rojos
- Arroz Navideño
- Papa Duquesa
- Waldorf
- Api/Manzana/Piña
- Jugo de Mango con Menta
- Tronco navideño
- Pan Botón

17

- Avena de Naranja
- Bizcochuelo de Zanahoria



FELIZ  
NAVIDAD  
& próspero año nuevo

Se siente el bienestar