



SEK
E C U A D O R
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL

sekquito.com

MENÚ

SERVICIO DE COMEDOR

MAYO



02 LUNES		03 MARTES		04 MIÉRCOLES		05 JUEVES		06 VIERNES	
Feriado Día del Trabajo		Crema de zanahoria		Sancocho de pollo		Colada de haba con tostado		Ceviche de aguacate palmito	
Feriado Día del Trabajo		Pavo en salsa cremosa de hongos / Chuleta al chimichurri		Pescado al ajillo / Lomo a la calabresa		Bistec de pollo / Chop suey de cerdo		Parrillada de pollo, longaniza, chorizo / Parrillada de res, longaniza, chorizo	
Feriado Día del Trabajo		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Papa chaucha en salsa de queso / Choclo cocido	
Feriado Día del Trabajo		Pisto de vegetales / Menestra de frejol		Puré de papa / Maduro frito		Yuca mojito / Vegetales tempura			
Feriado Día del Trabajo		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Feriado Día del Trabajo		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día	
Feriado Día del Trabajo		Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día	
09 LUNES		10 MARTES		11 MIÉRCOLES		12 JUEVES		13 VIERNES	
Crema de espinaca		Consomé brunoise		Consomé de carne		Ají de queso		Pozole	
Medallón de pavo en salsa de tamarindo / Cerdo ahumado glaseado con miel de duraznos y canela		Fritada de pollo / Caucara		Pescado crispy / Cerdo a la polaca		Picante de pollo / Lomo salteado peruano		Flautas mexicanas / Chimichangas	
Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Ronditos	
Croqueta de maduro / Soufflé de Vegetales		Tortilla de papa		Tostones con rehogado / Quinotto		Vegetales a la mostaza / Papa al vapor		Salad Bar	
Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Jugo del día	
Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Postre del día	
Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día	
16 LUNES		17 MARTES		18 MIÉRCOLES		19 JUEVES		20 VIERNES	
Crema de coliflor con crotones		Locro de cuero		Sopa italiana		Caldillo de huevos con queso		Encebollado de albacora	
Chuleta en salsa de champiñones / Camarones reventados		Pescado a la plancha / Milanesa de res		Lasaña de pollo / Albóndigas atomatadas		Lomo encebollado / Pollo al horno		Spaguetti Alfredo / Arroz con pollo	
Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco	
Muchín de yuca / Menestra de frejol		Chips de yuca / Puré de zanahoria blanca		Grissini de parmesano / Fideo codito salteado		Tortilla de yuca / Papa a la crema		Pan gratinado con tomate / Maduro frito	
Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día	
Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día	
23 LUNES		24 MARTES		25 MIÉRCOLES		26 JUEVES		27 VIERNES	
Feriado Batalla de Pichincha		Consomé de pollo		Sopa juliana pollo		Crema de acelga canguil		Consomé celestino	
Feriado Batalla de Pichincha		Milanesa de Pollo / Cerdo a la plancha		Chicharrón de pescado / Pavo en salsa gravy		Pollo asado cuencano / Lomo a la pimienta		Alitas rostizadas / Costillas de cerdo BBQ	
Feriado Batalla de Pichincha		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Papa francesa	
Feriado Batalla de Pichincha		Puré de papa / Chips de zanahoria blanca		Maqueño a la naranja / Papa duquesa		Mote pillo / Puré de yuca		Fideo macarrón con queso / Onions rings	
Feriado Batalla de Pichincha		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar		Salad Bar	
Feriado Batalla de Pichincha		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día	
Feriado Batalla de Pichincha		Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día	
30 LUNES		31 MARTES							
Aguado de lenteja		Sopa de quinua							
Pernil al horno / Deditos de pescado en salsa tártara		Bistec criollo / Pechuga de pollo atomatada							
Arroz blanco		Arroz blanco							
Papa en salsa de maní / Chips de camote		Tortilla de verde / Papa chaucha con queso							
Salad Bar		Salad Bar							
Jugo del día		Jugo del día							
Postre del día		Postre del día							