



SEK
ECUADOR
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL

sekquito.com

MENÚ

SERVICIO DE COMEDOR

JUNIO



		01 MIÉRCOLES		02 JUEVES		03 VIERNES			
		Crepe de jamón queso		Crema de espinaca		Consomé			
		Pizza hawayana/americana / Hamburguesa		Chicharrón pescado / Pechuga de pollo al chimichurry		Arroz marinero / Pernil en honey mustard			
		Papa francesa		Arroz blanco		Arroz blanco			
		Salad bar		Patacón de verde con salprieda / Menestra de lenteja		Maduro frito / Mote pillo			
		Jugo del día		Salad bar		Salad bar			
		Postre del día		Jugo del día		Jugo del día			
				Postre del día		Postre del día			
06 LUNES		07 MARTES		08 MIÉRCOLES		09 JUEVES		10 VIERNES	
Sopa de morocho		Sopa juliana		AjÍ de queso		Caldo de costilla		Caouza limeña	
Pollo a la napolitana / Milanesa de res	Pavo en salsa cremosa de hongos / Chuleta a la coca cola			Pescado a la plancha / Lomo a la cacerola		Chile con carne / Pavo en gravy de mostaza		Pollo brosterizado / Costillas de cerdo BBQ	
Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco	
Puré de papa / Verduras gratinadas	Guiso de arveja / Croqueta de acelga			Menestra de frejol /rojo E / Palmeras de verde		Nachos con guacamole / Quinotto		Papa francesa / Fideo macarrón con queso fundido	
Salad bar		Salad bar		Salad bar		Salad bar		Salad bar	
Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día	
Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día	
13 LUNES		14 MARTES		15 MIÉRCOLES		16 JUEVES		17 VIERNES	
Consomé oriental		Crema de zapallo		Aguado de pollo		Tequeños con salsa golf			
Chaulafán /Cerdo a la naranja	Galanatina de pollo con tocino / Lomo a la diabla			Lasagña de carne / Cerdo en salsa de curry		Enchilada mixta / Chimichangas			
Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco			
Maduro al horno / Rollito primavera	Papa gratinada / Torrejas de choco			Pan con tomate gratinado / Soufflé de Verduras		Ronditos			
Salad bar		Salad bar		Salad bar		Salad bar			
Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día		Jugo del día			
Postre del día		Postre del día		Postre del día		Postre del día			
20 LUNES		21 MARTES		22 MIÉRCOLES		23 JUEVES		24 VIERNES	
27 LUNES		28 MARTES		29 MIÉRCOLES		30 JUEVES			