



**SEK**  
ECUADOR  
INTERNATIONAL SCHOOL

# MENÚ

## Servicio de comedor

ENERO 2026

# Enero

		01 JUEVES		02 VIERNES	
		Feriado Año Nuevo		Feriado Año Nuevo	
05 LUNES	06 MARTES	07 MIÉRCOLES	08 JUEVES	09 VIERNES	
Vacación Año Nuevo	Vacación Año Nuevo	Aguado de carne Milanesa pollo / Enrollado americano Arroz blanco Menestra de lenteja / Maduro 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox Jugo de temporada / bebida detox	Caldo de costilla Ambateñito / Mariscos rebozados Arroz blanco Puré de papa / zanahoria amarilla 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox Jugo de temporada / bebida detox	Empanada de maíz Chuleta / Lasaña de pollo Arroz blanco Croqueta de quinua / Pan de ajo 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox Cheese cake de manjar / fruta	
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES	
Ají de pollo Lomo encebollado / Tilapia Arroz blanco Chips de yuca / Patacones 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Crem/a de zapallo con canguil Pollo a la plancha / Seco de carne Arroz blanco Soufflé de choclo / Papa al vapor 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Sancocho blanco Costillas BBQ / Ternera apanada Arroz blanco Arroz blanco / Arepa 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Aguado de pescado Pollo a la naranja / Pescado Arroz blanco Choclo frito / Chifles 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Quesadilla mexicana Burrito de res / Chimichangas Arroz blanco Ronditos 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	
Torta borracha / fruta	Alfajor de maicena / fruta	Mousse de coco / fruta	Gelatina de frambuesa	Pristiños con miel / fruta	
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES	
Consomé de pollo Pollo en salsa / Mariscos rebozados Arroz blanco Croqueta de papa / tortilla de maduro 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Sopa de quinua con tostado Atún parmentier / Canelón de carne/ Arroz blanco Wantán frito / Pan de ajo 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Crema de berros / espinaca Tilapia con verduras / Guiso de res Arroz blanco Tortilla de verde / Arepa blanca 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Caldo de costilla de cerdo Pechuga de pollo / Pernil ranchero Arroz blanco Onions rings / Mote guisado 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Dedito de queso Pollo brosterizado / Hamburguesa Arroz blanco Papa cajun 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	
Torta cinco leches / fruta	Melvas de chocolate / fruta	Torta príncipe / fruta	Torta de chocolate / fruta	Cheese cake new york	
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES	
Sopa de torrejas Bistec ranchero / Pescado Arroz blanco Chips de papa,yuca,camote, Menestra 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Consomé brunoise Pechuga de pollo / Ternera Arroz blanco Muchín de yuca / Puré de papa 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Repe lojano Camarones apanados / Hornado Arroz blanco Majado de verde Tortilla de papa 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Locro de papa Ceviche de pescado / calamar/ Pollo Arroz blanco Fideo tornillo salteado Canguil 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	Rollito primavera Chop suey de cerdo / Chaulafán Arroz blanco Wantán frito / salsa agridulce 5 opciones a su elección Jugo de temporada / bebida detox	
Brownie de banano / fruta	Torta de maqueño / fruta	Berlinesa de manjar / fruta	Volteado de piña / fruta	Pañuelo de manzana / fruta	