



**SEK**  
ECUADOR  
INTERNATIONAL SCHOOL

# MENÚ

## Servicio de comedor

FEBRERO 2026



02 LUNES		03 MARTES		04 MIÉRCOLES		05 JUEVES		06 VIERNES	
Sopa de fideo		Caldo de costilla		Sopa juliana		Sopa de chifles		Causa limeña	
Pollo a la plancha / Tilapia apanada		Salón salsa de champiñones / Chuleta		Albóndigas de pollo / Lomo		Pollo , Calamar, camarón		Espagueti Alfredo / Lomo napolitano	
Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco	
Papa chaucha salteada / Chifles		Tortilla de maduro / Arepa de maíz		Fideo salteado / Menestra de lenteja		Choclo frito / Chips de yuca		Pan de ajo / Onions rings	
5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección	
Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox	
Carlota de maracuyá / fruta		Aplanchado / fruta		Cheesecake de oreo / fruta		Choclo frito Chips de yuca		Galleta de vainilla / fruta	
09 LUNES		10 MARTES		11 MIÉRCOLES		12 JUEVES		13 VIERNES	
Sopa de bolas de maíz		Crema de brócoli canguil		Caldo de pata		Sopa azteca		Sopa encebollado	
Pollo a la americana / Chop suey		Lomo cantones / Tilapia a la plancha		Ambateñito / Lasaña de carne		Chimichangas / Costillas		Camarones apanados / Atún parmantier	
Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco	
Papa duquesa / Wantán frito		Rollito primavera /Soufflé de choclo		Tortilla de papa / Pan de ajo		Ronditos / Papa francesa		Menestra de frejol / Maduro frito	
5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección	
Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox	
Bastones de maní / fruta		Bavarois de menta / fruta		Torta de frutas confitadas / fruta		Strudell de piña / fruta		Cheese cake de mora / fruta	
16 LUNES		17 MARTES		18 MIÉRCOLES		19 JUEVES		20 VIERNES	
Feriado de Carnaval		Feriado de Carnaval		Miércoles de Ceniza		Crema de zanahoria		Choclo / melloco / queso	
						Pechuga de pollo / Milanesa de res		Pollo broaster / Hamburguesa	
						Arroz blanco		Arroz blanco	
						Espagueti al pomodoro / Menestra		Papa cajun	
						5 opciones a su elección		5 opciones a su elección	
						Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox	
						Mousse de maracuyá / fruta		Gelatina de limón / fruta	
23 LUNES		24 MARTES		25 MIÉRCOLES		26 JUEVES		27 VIERNES	
Repe lojano		Sopa de morocho		Sancocho blanco		Sopa de bolas de verde		Empanada de morocho	
Pollo a la plancha / Pescado		Pernil Medallón de pavo en salsa		Tilapia con verduras / Milanesa		Espagueti de camarón / Carne llanera		Fritada de pollo / Fritada de cerdo	
Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco		Arroz blanco	
Croqueta de quinua Majado de verde		Chips de papa / camote Maduro		Chips de yuca / Wantán frito		Pan de ajo / Arepa blanca		Mote / tostado / tortilla de papa	
5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección		5 opciones a su elección	
Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox		Jugo de temporada / bebida detox	
Buñuelos de miel / fruta		Mil hoja de chocolate / fruta		Flan de chocolate / fruta		Galleta de avena / fruta		Enrollado de manjar / fruta	