



SEK
ECUADOR
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ Servicio de comedor

FEBRERO 2026

02 LUNES	03 MARTES	04 MIÉRCOLES	05 JUEVES	06 VIERNES
Sopa de fideo	Caldo de costilla	Sopa juliana	Sopa de chifles	Causa limeña
Pollo a la plancha / Tilapia apanada	Salón salsa de champiñones / Chuleta	Albóndigas de pollo / Lomo	Pollo , Calamar, camarón	Espagueti Alfredo / Lomo napolitano
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Papa chaucha salteada / Chifles	Tortilla de maduro / Arepa de maíz	Fideo salteado / Menestra de lenteja	Choclo frito / Chips de yuca	Pan de ajo / Onions rings
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Carlota de maracuyá / fruta	Aplanchado / fruta	Cheesecake de oreo / fruta	Choclo frito Chips de yuca	Galleta de vainilla / fruta
09 LUNES	10 MARTES	11 MIÉRCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES
Sopa de bolas de maíz	Crema de brócoli canguil	Caldo de pata	Sopa azteca	Sopa encebollado
Pollo a la americana / Chop suey	Lomo cantones / Tilapia a la plancha	Ambateñito / Lasaña de carne	Chimichangas / Costillas	Camarones apanados / Atún parmantier
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Papa duquesa / Wantán frito	Rollito primavera / Soufflé de choclo	Tortilla de papa / Pan de ajo	Ronditos / Papa francesa	Menestra de frejol / Maduro frito
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Bastones de maní / fruta	Bavarois de menta / fruta	Torta de frutas confitadas / fruta	Strudell de piña / fruta	Cheese cake de mora / fruta
16 LUNES	17 MARTES	18 MIÉRCOLES	19 JUEVES	20 VIERNES
Feriado de Carnaval	Feriado de Carnaval	Miércoles de Ceniza	Crema de zanahoria	Choclo / melloco / queso
			Pechuga de pollo / Milanesa de res	Pollo broaster / Hamburguesa
			Arroz blanco	Arroz blanco
			Espagueti al pomodoro / Menestra	Papa cajun
			5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
			Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
			Mousse de maracuyá / fruta	Gelatina de limón / fruta
23 LUNES	24 MARTES	25 MIÉRCOLES	26 JUEVES	27 VIERNES
Repe lojano	Sopa de morocho	Sancocho blanco	Sopa de bolas de verde	Empanada de morocho
Pollo a la plancha / Pescado	Pernil Medallón de pavo en salsa	Tilapia con verduras / Milanesa	Espagueti de camarón / Carne llanera	Fritada de pollo / Fritada de cerdo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Croqueta de quinua Majado de verde	Chips de papa / camote Maduro	Chips de yuca / Wantán frito	Pan de ajo / Arepa blanca	Mote / tostado / tortilla de papa
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Buñuelos de miel / fruta	Mil hoja de chocolate / fruta	Flan de chocolate / fruta	Galleta de avena / fruta	Enrollado de manjar / fruta