



SEK
ECUADOR
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

ABRIL 2026



Abril

		01 MIÉRCOLES	02 JUEVES	03 VIERNES
		Vacaciones Semana Santa	Vacaciones Semana Santa	Vacaciones Semana Santa
06 LUNES	07 MARTES	08 MIÉRCOLES	09 JUEVES	10 VIERNES
Vacación: Pascua	Crema de zapallo con canguil	Consomé brunoise	Sopa azteca	Empanada de verde con queso
	Lomo cantones / Chop suey	Ambateñito / Lasaña de pollo	Medallón de pavo / Chuleta	Tilapia a la plancha/Ceviche camarón
	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Soufflé de choclo / Rollito primavera	Tortilla de papa / Pan de ajo	Croqueta de papa/Menestra de lenteja	Patacón de maduro Chifles canguil
	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
	Bavarois de menta / fruta	Torta de chocolate / fruta	Mousse de limón / fruta	Cheese cake de mora / fruta
13 LUNES	14 MARTES	15 MIÉRCOLES	16 JUEVES	17 VIERNES
Sancocho blanco	Sopa de trigo con queso	Crema de zanahoria con crotones	Sopa de pollo	Choclo / melloco / habas / queso
Lomo en salsa / Canelon de atún	Pollo al horno / Hamburguesa	Costillas BBQ / Carne llanera	Pechuga de pollo al pesto / Tilapia	Mini parrillada de cerdo / pollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Wantán frito / Grissini parmesano	Choclo frito / Papa cajún	Onions rings / Maduro frito	Espagueti al pomodoro / Majado	Papa chaucha / salsa de queso
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Carlota rusa / fruta	Brownie de banano	Pristiños con miel / fruta	Mousse de maracuyá / fruta	Espumilla / fruta
20 LUNES	21 MARTES	22 MIÉRCOLES	23 JUEVES	24 VIERNES
Repe lojano	Sopa de morocho	Sopa de fideo	Sopa de bolas de verde	Ceviche mixto
Pollo / Chicharrón de pescado	Chuleta a la plancha / Espagueti	Tilapia / Milanesa de res	Pollo al horno / Pavo desmechado	Fritada de cerdo / pollo
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Croqueta de quinua / Puré de papa	Chips de papa/yuca/camote/Pan de ajo	Patacones / Menestra de frejol	Muchín de yuca / Monedas de maduro	Tortilla de papa / mote
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Torta Alaska / fruta	Mil hoja de manjar / fruta	Torta cinco leches / fruta	Torta de maqueño / fruta	Enrollado de manjar / fruta
27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	
Consomé de zanahoria juliana	Crema de tomate con papa fosforo	Aguado de carne	Caldo de costilla	
Milanesa de pollo / Tilapia	Lomo cantones Medallón de pavo	Chop suey / Caucara	Pechuga de pollo al ajo / Mariscos	
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Fideo tornillo perejil Chifles	Wantán frito / Soufflé de choclo	Pan de ajo / Arepa blanca	Puré de zanahoria/Menestra de fréjol	
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	
Aplanchado / fruta	Gelatina de frambuesa / fruta	Mil hoja de manjar / fruta	Muffin de naranja	

