



SEK
ECUADOR
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

MAYO 2026

Mayo

01 VIERNES

Feriado Día del Trabajo

04 LUNES	05 MARTES	06 MIÉRCOLES	07 JUEVES	08 VIERNES
AjÍ de pollo	Sopa de carne	Sancocho blanco	Aguado de pescado	Sopa azteca
Lomo encebollado / Tilapia	Pollo a la plancha / Medallón de pavo	Chuleta / Carne llanera	Pollo a la naranja / Mariscos apanados	Burrito de res / Chimichangas
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Chips de yuca Patacones	Maduro al horno / Croqueta de papa	Arepa blanca / Menestra de lenteja	Soufflé de choclo / Majado de verde	Ronditos / guacamole
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Gelatina de frambuesa / fruta	Caracoles con crema / fruta	Enrollado de frutas / fruta	Bavarois de mora naranjilla / fruta	Brownie / fruta
11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES
Consomé de pollo	Crema de espinaca con canguil	Sopa de quinua	Caldo de costilla	Consomé brunoise
Pollo en salsa veloutte / Atún	Pavo desmechado / Canelón de carne	Tilapia con verduras / Guiso de res	Pechuga de pollo al chimichurri	Mini parrillada de pollo / res
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Choclo frito / Wantán frito	Croqueta de quinua / Pan de ajo	Chifles / Maduro frito	Fideo salteado / Onions rings	Papa chaucha / salsa de queso
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Torta cinco leches / fruta	Melvas de chocolate / fruta	Torta príncipe / fruta	Espumilla / fruta	Cheese cake new york / fruta
18 LUNES	19 MARTES	20 MIÉRCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES
Sopa de torreas	Consomé brunoise	Sopa de avena	Locro de papa con queso	Wantán relleno
Bistec / Chicharrón de pescado	Pollo a la jardinera / Ambateñito	Hornado / Tilapia a la plancha	Camarón apanado / Pechuga de pollo	Lomo cantones / Chop suey
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Chips de camote / Menestra de frejol	Soufflé de choclo / Tortilla de papa	Mote / tostado / Patacones	Muchín de yuca / Maduro al horno	Arepa de maíz / Pan de ajo
5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Galleta de manjar / fruta	Torta de maqueño / fruta	Muffin con chocolate / fruta	Volteado de piña / fruta	Suspiro con chocolate / fruta
25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES
Feriado Batalla de Pichincha	Caldo de costilla	Crema de zapallo	Sopa de chifles	Sopa de bolas de verde
	Salón / Albóndigas de pollo	Chuleta a la plancha / Lomo	Pechuga de pollo / Ceviche	Medallón de pavo / Lasaña mixta
	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Maduro al acaramelado / Papa chaucha	Pure de papa / Menestra de frejol	Tortilla de yuca Canguil / tostado	Onions rings / Pan de ajo
	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección	5 opciones a su elección
Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox	Jugo de temporada / bebida detox
Aplanchado / fruta	Cheesecake de oreo / fruta	Bohemio / fruta	Mousse bisabor / fruta	